

医療機関で新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

はじめに

保健所からのお電話は、**重点観察対象者※**に対してのみ 行うこととなりました。

※**年齢 65 歳以上もしくは 2 歳未満、SpO2 値 95%以下、40 歳～64 歳で重症化リスク因子***のある方、
または、**年齢にかかわらず妊娠している者**

*重症化リスク因子とは？

- ・悪性腫瘍・慢性呼吸器疾患・慢性腎臓病・糖尿病・肥満(BMI※30 以上)・心血管疾患・肝硬変 等がある方
- ・免疫抑制剤等を使用している等の理由により免疫の機能が低下している恐れがある方
- ・新型コロナウイルスワクチン2回接種を終えていない方 等

※ BMI:体重(kg)/身長(m)の二乗

上記に該当しない方は、保健所からの電話はありません。
体調悪化時等に、裏面の相談窓口にご相談ください。

療養期間について

症状があつて診断された方

発症日(初めに発熱など症状が出た日)の翌日から**7日間**が療養期間です。

仕事や学校はお休みいただき、療養期間中の外出はお控えください。(★)

10 日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、
自主的な感染予防行動(※)の徹底をお願いします。

(例) 9月1日に発症した場合、9月8日までが療養期間、翌9日から外出可能。

11 日まで各自健康観察と自主的な感染予防行動の徹底。

9/1	9/2	9/3	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	
発症日	療養開始	→			療養終了	感染予防行動の徹底	感染予防行動の徹底	感染予防行動の徹底	特別な対応なし
0 日目	1 日目	2 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目	10 日目	11 日目	

※療養の終了には、発症日から**7日間経過**かつ療養期間の**最終 24 時間**に解熱剤の服用や 37.5℃以上の発熱等の**症状がない**ことが必要です。

無症状で診断された方

療養中、一度も症状が出なかった方(無症状病原体保有者)は、

検体採取日(検査を受けた日)の翌日から**7日間**が療養期間です。

仕事や学校はお休みいただき、療養期間中の外出はお控えください。(★)

(例) 9月1日に検査した場合、9月8日までが療養期間、翌9日から外出可能。

※5 日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5 日間経過後(6 日目)に解除が可能です。
7 日間が経過するまでは、自主的な感染予防行動(※)の徹底をお願いします。

★療養期間中の必要最小限の外出について

有症状の場合で症状軽快から 24 時間経過後又は無症状の場合には、
公共交通機関を使わず、自主的な感染予防行動(※)を徹底することを前提に、
食料品等の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えありません

※自主的な感染予防行動

検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等

濃厚接触者について

濃厚接触になった方へのお願い

仕事や学校はお休みいただき、不要不急の外出はお控えください。
やむを得ず買物等で外出する場合は、マスクや手指消毒を徹底してください。
症状が出た時は、かかりつけ医やお近くの医療機関に
あらかじめお電話で「濃厚接触者」とお伝えのうえ、ご相談ください。

同居家族の方

感染者と同居されている方は、原則として濃厚接触者になります。

最終接触日(感染対策*を行った日)の翌日から

5日間の自宅待機と**7日間**の健康観察をお願いします。

(例) 9月1日に発症し、9月2日に家庭内で感染対策*を行った場合、
9月7日までが待機期間、翌8日から外出可能、9月9日まで健康観察。

*感染対策とは？ マスク着用・手洗い・手指消毒・物資の共有を避ける・消毒の実施などの
日常生活を送る上で可能な範囲で実施すること

同居家族以外の方

濃厚接触者の特定・行動制限は行いません。

感染者と接触があった方は、ハイリスク者(高齢者や基礎疾患を有する方)との接触や
ハイリスク施設(ハイリスク者が多く入所・入院する高齢者・障害児者施設や医療機関)への訪問、
不特定多数の人が集まる飲食や大規模イベントへの参加等を控えてください。

相談窓口

診断された方の専用窓口

「神奈川県療養サポート窓口」

療養中の健康相談、薬の処方等に関する相談

045-285-0598 (9時~21時)

顔色が明らかに悪い、意識がおかしい、少し動いただけで息苦しいなど生命の危険を感じるような場合は、
119番で「コロナと診断されている」ことをお伝えのうえ救急車をお呼びください。

「神奈川県コロナ 119 番」

体調の悪化・急変等による緊急相談

045-285-1019 (24時間)

新型コロナウイルスに関する一般的な相談

「横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター」

045-550-5530 (24時間)

療養期間中の注意点等に関する詳細は、横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市

コロナ

検索